

RIFLESSOLOGIA PLANTARE



METTERSI AI PIEDI DI UNA PERSONA E' UN ATTO DI:

- umiltà
- amore
- professionalità

TOMBA DI AKHAMAHOR

LA TOMBA DEL MEDICO

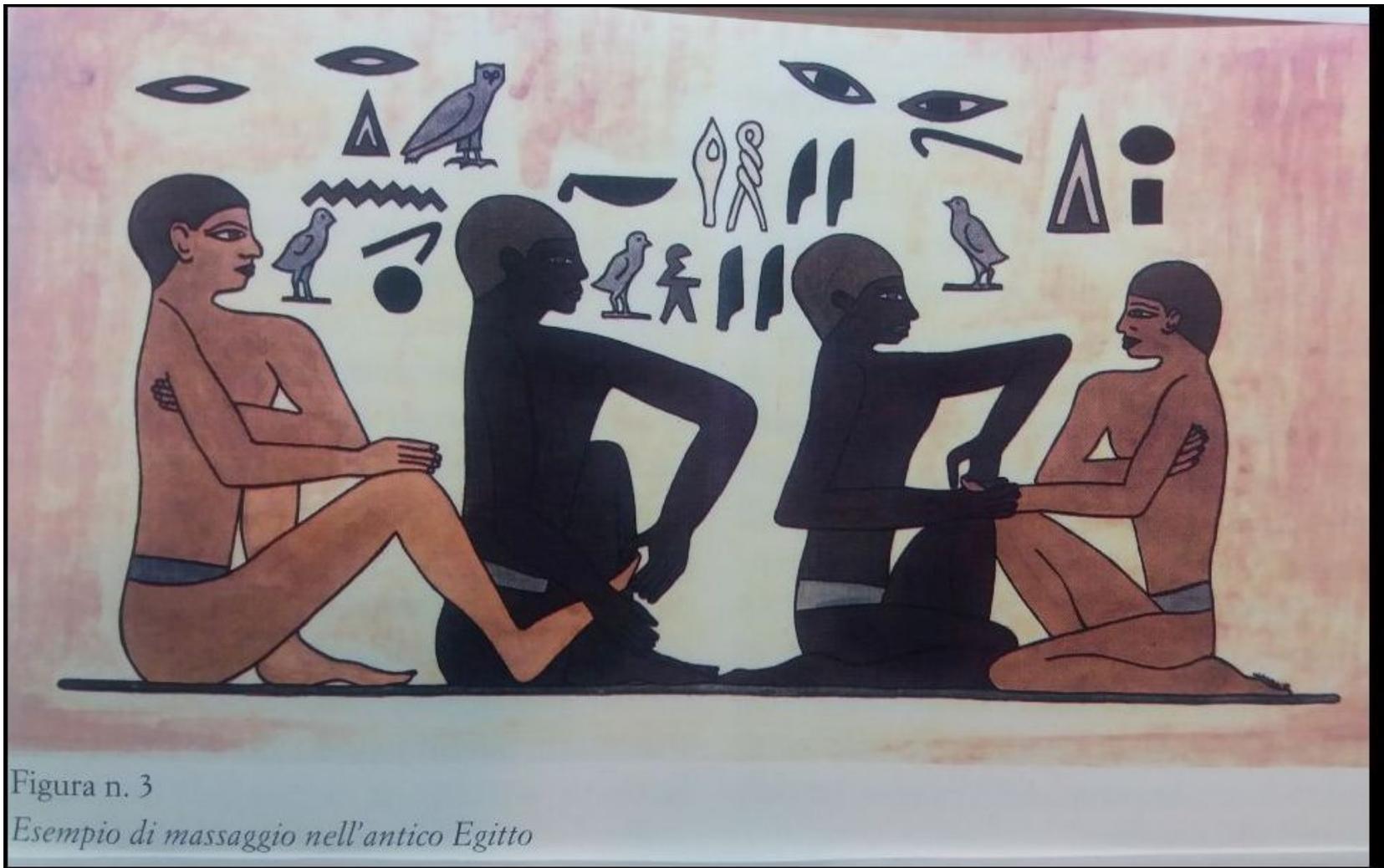
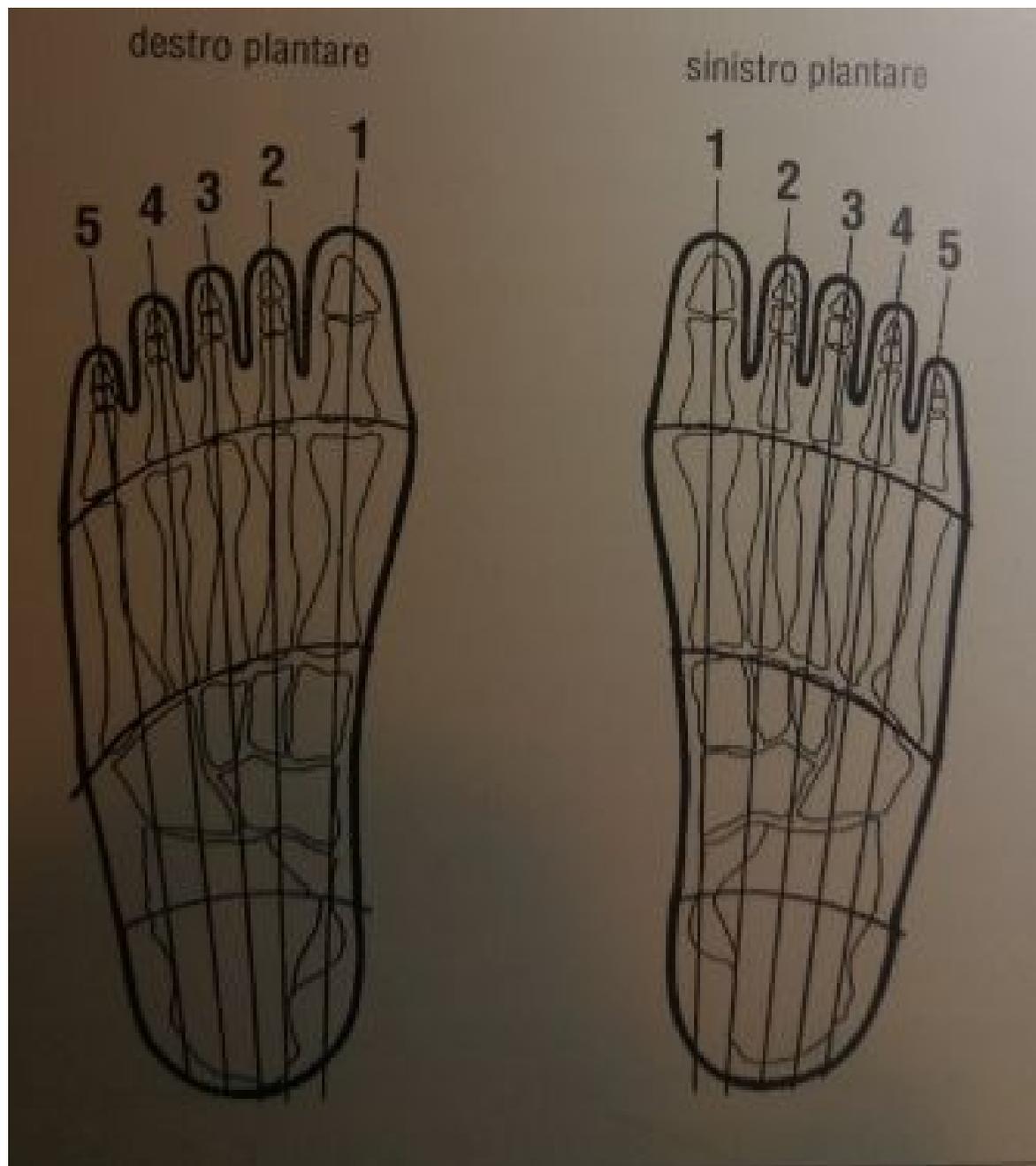
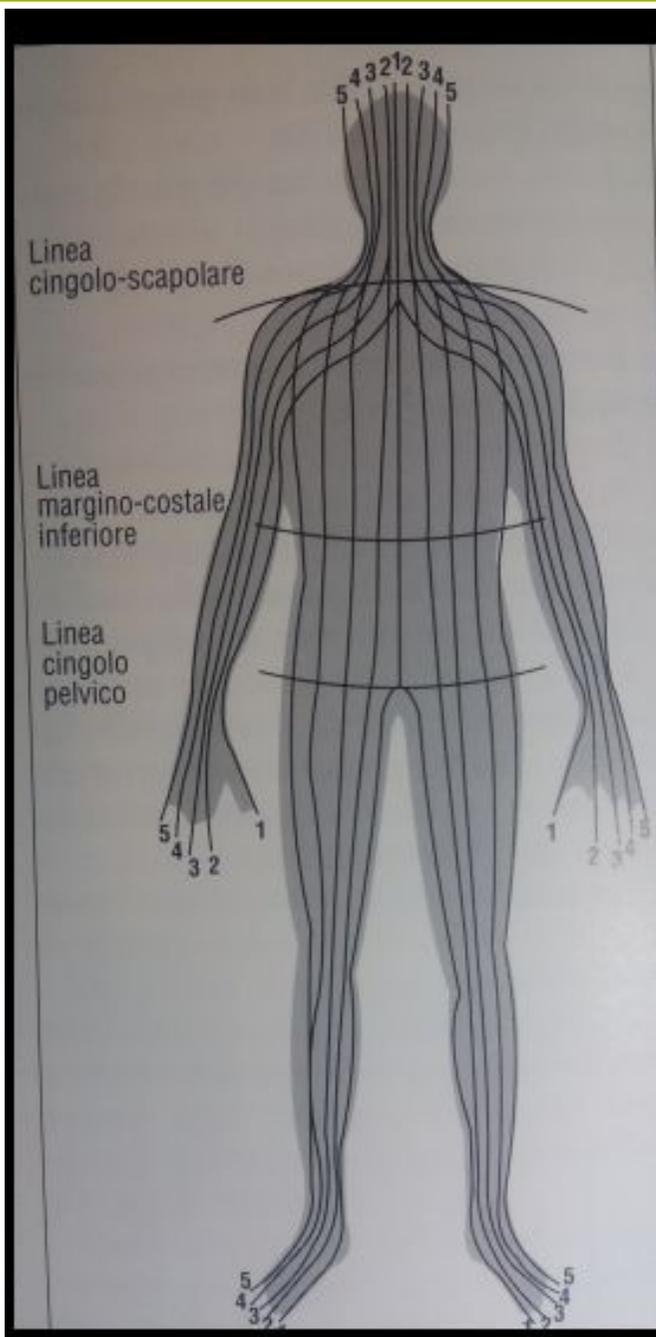


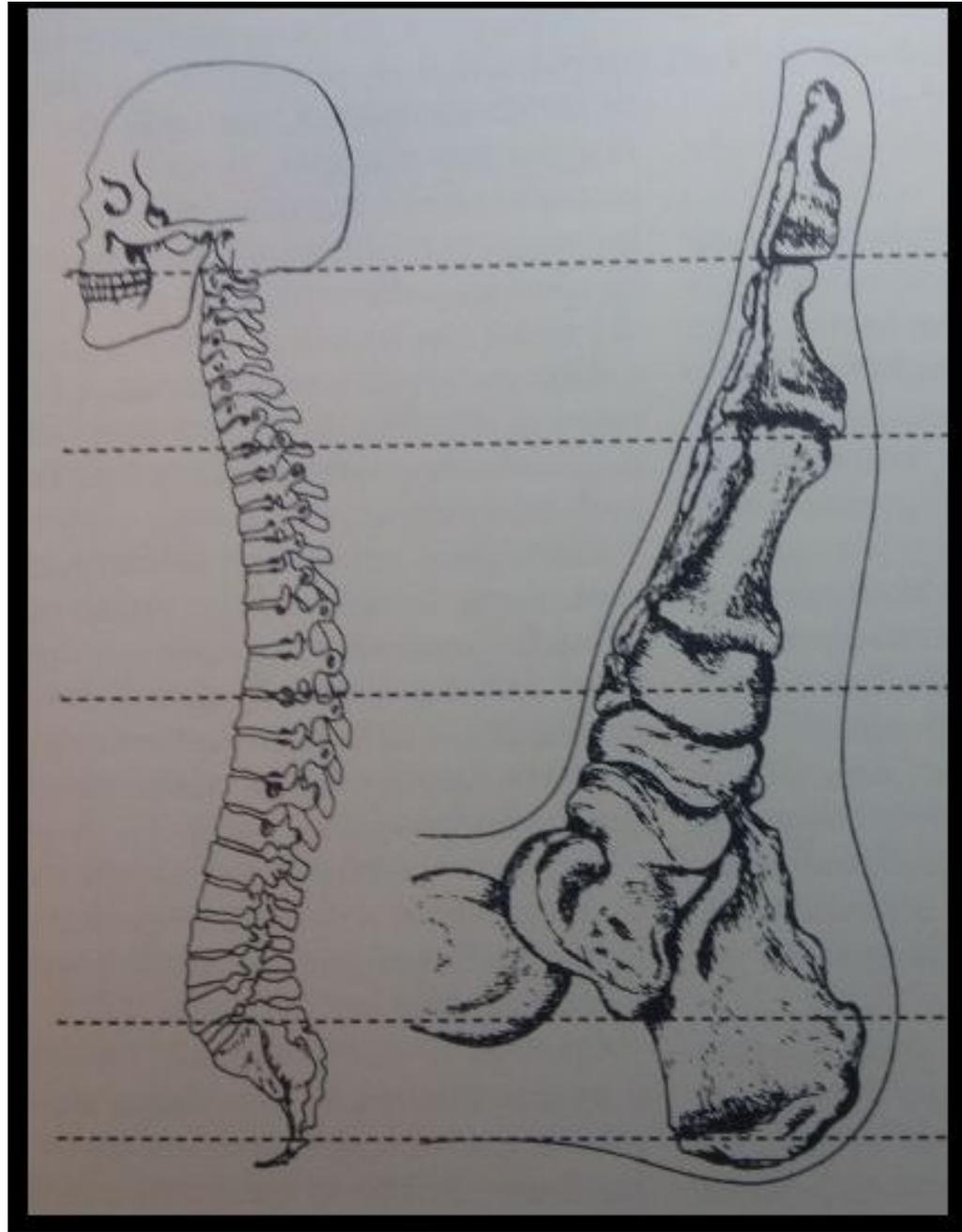
Figura n. 3

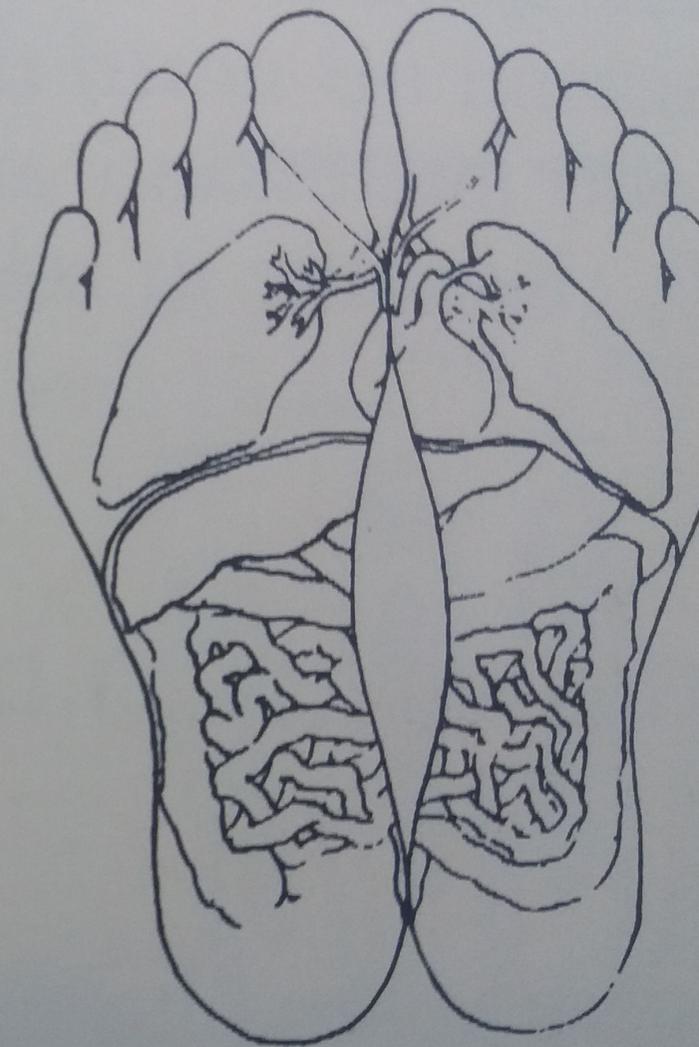
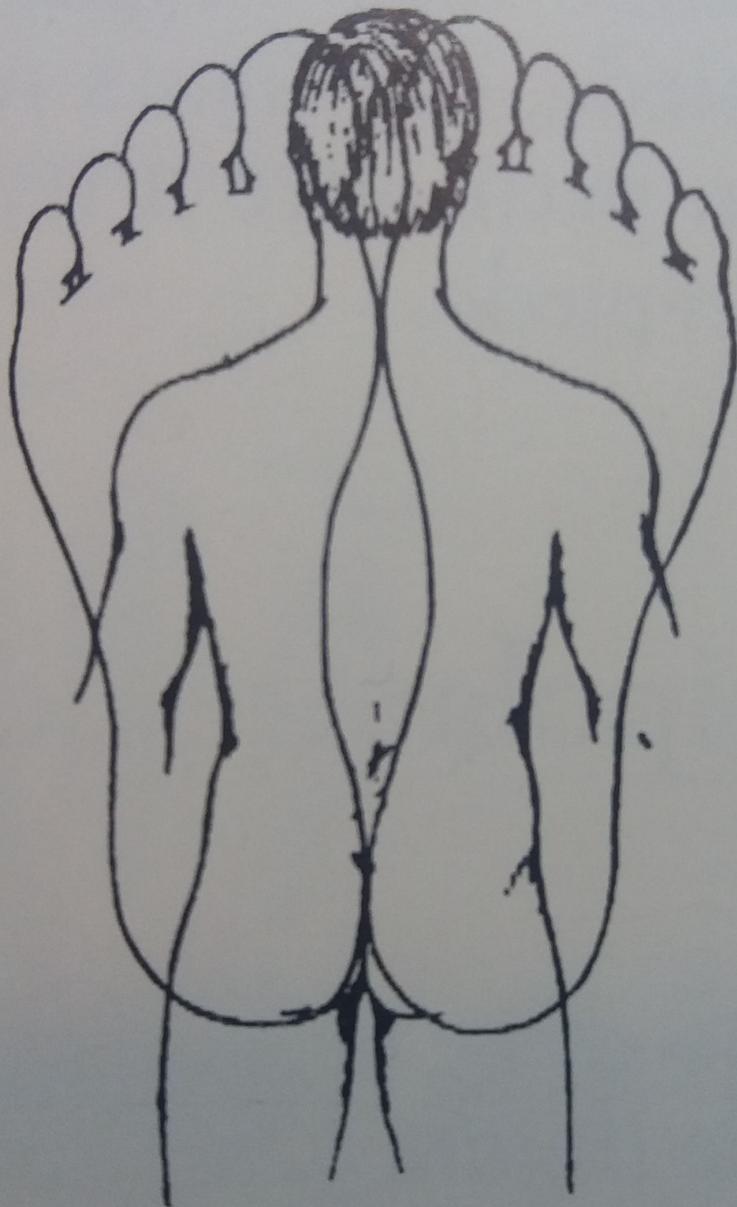
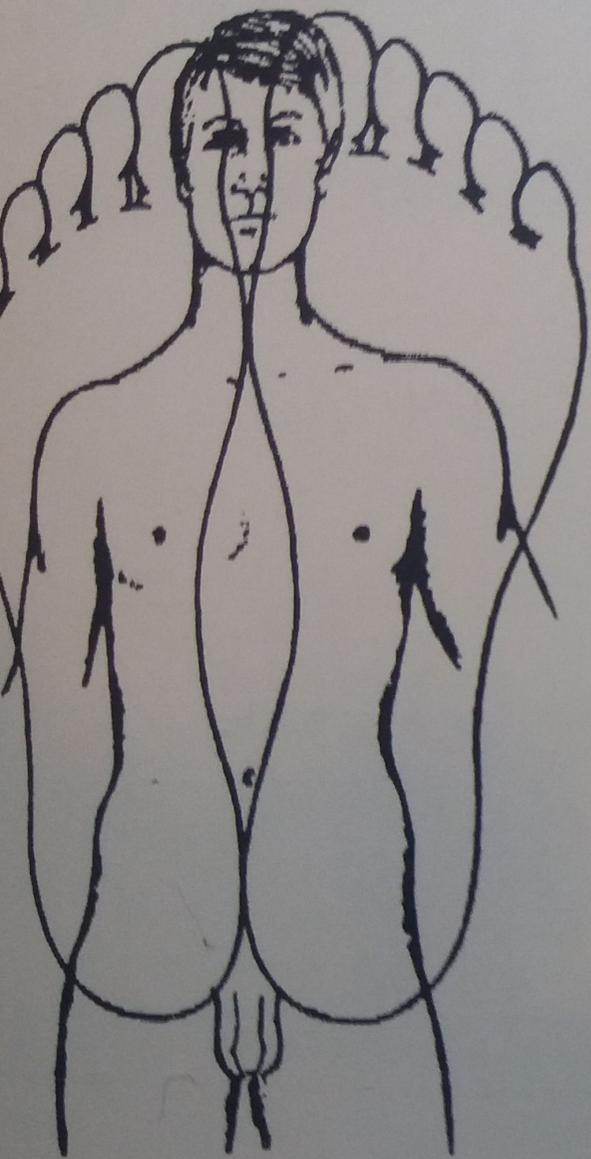
Esempio di massaggio nell'antico Egitto

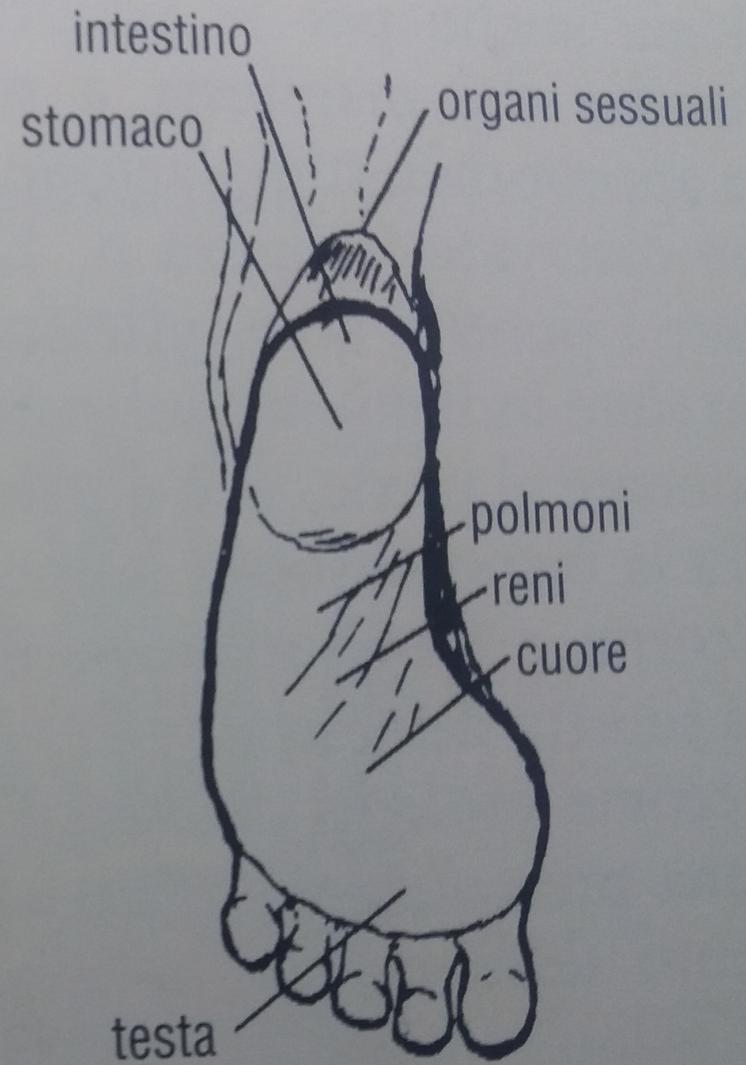
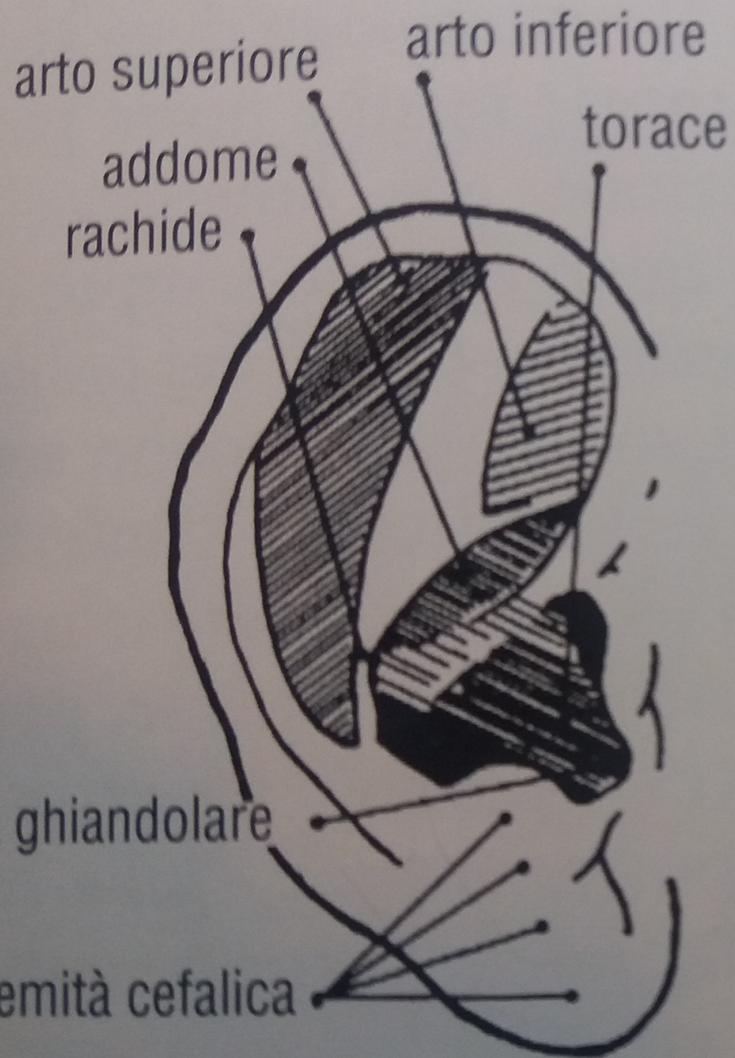
La riflessologia è arrivata in Occidente tramite lo statunitense dr. William Fitzgerald (1872-1942) era un otorinolaringoiatra. Utilizzò la riflessologia per alleviare il dolore dei suoi pazienti.

La fisioterapista Eunice Ingham.









Nel 1916 il dr. Bowers attribuì il nome di «terapia zonale» alla tecnica manipolativa del piede.

Elipio Zamboni negli anni 1980 portò in Italia la riflessologia plantare

Elipio Zamboni nasce nel 1929 a Songavazzo (Bg) era un fisioterapista ed erborista. Morirà nel 1992 in un incidente stradale

Nel 1974 il sig Elipio Zamboni si diploma in Riflessologia presso la scuola di Hanne Marquardt in Germania.

Nel 1987 apre la prima scuola di riflessologia in Italia.

I nostri piedi

- F:\Presentazione Anna Maria\Filmati YouTube\Apparato locomotore 39_Ossa del Piede.mp4

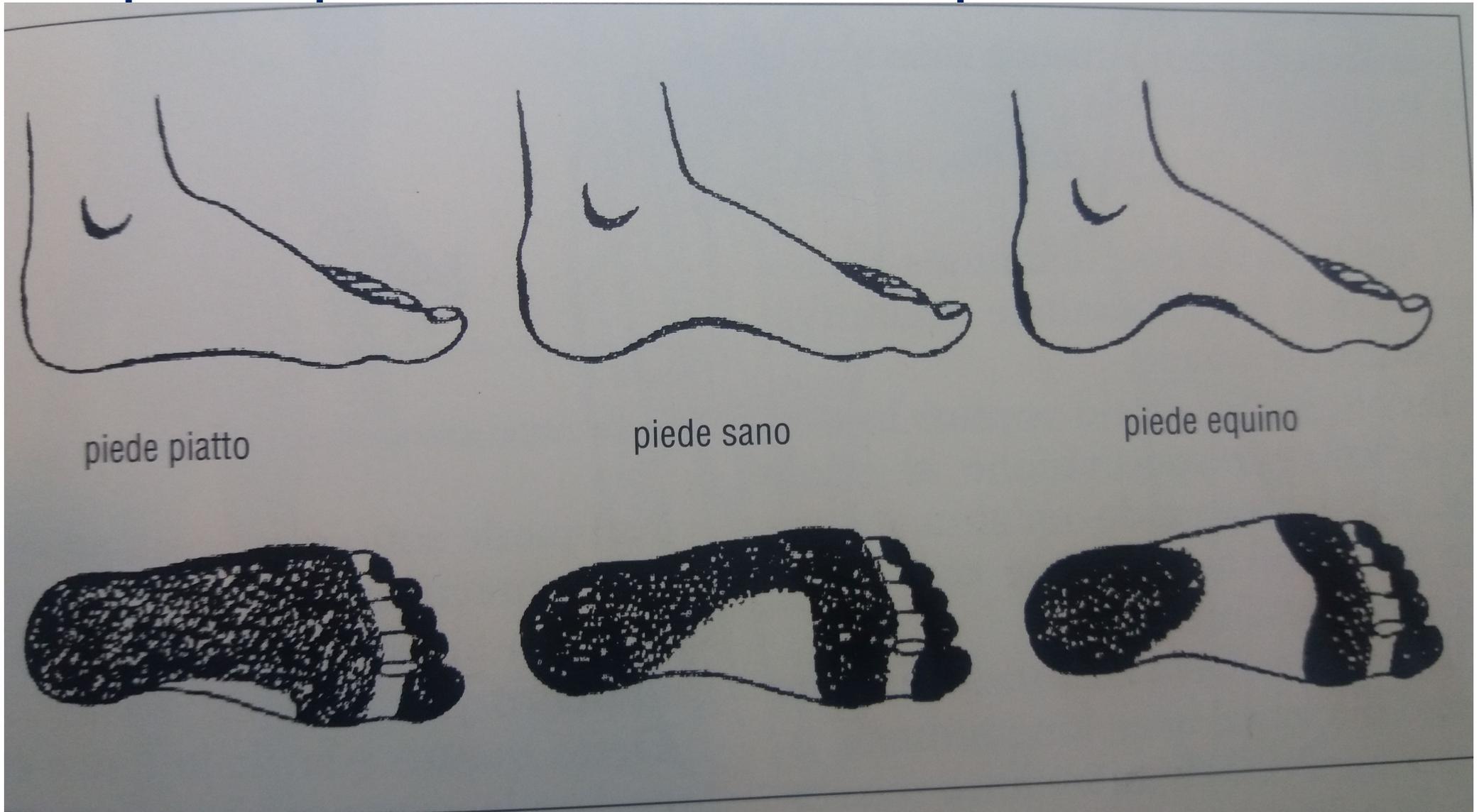
I nostri piedi

- Il piede è formato da articolazioni, tendini, muscoli e 26 ossa (7 ossa del tarso, 5 ossa del metatarso e 14 falangi)
- Il piede è l'organo più lontano dal cuore

Le funzioni delle ossa dei piedi

- Garantire stabilità alla posizione eretta
- Assorbire buona parte del peso del corpo
- Permettere la locomozione

Le principali alterazioni del piede



Le principali alterazioni del piede

- Piede cavo: l'arco plantare è troppo alto
- Piede talo: il piede appoggia solo sul tallone
- Piede varo: la punta del piede è rivolta verso l'interno
- Piede valgo: la punta del piede è rivolta verso l'esterno

PIEDE EGIZIO quando l'ALLUCE supera in lunghezza
secondo dito

PIEDE GRECO quando il SECONDO DITO supera
lunghezza l'alluce (sono individui molto sensibili)

PIEDE ROMANO quando l'ALLUCE e il SECONDO DIT
sono di pari lunghezza



No mean feat: Jeison Hernandez has hoofed his way into the record books

- I piedi più lunghi del mondo sono del venezuelano sig. Rodriguez Hernandez che porta di scarpe il n. 62 per una lunghezza di 40,1 cm ed è alto 220 cm.

Riflessologia plantare il piede viene osservato da 4 punti
vista:

Dall'altovista dorsale

Dal basso.....vista plantare

Dal lato internovista mediale

Dal lato esterno.....vista laterale

L'aspetto dei ns. piedi:

- Temperatura
- Colore
- Callosità e screpolature nel tallone
- Forma delle dita

L'aspetto dei ns. piedi

- **Alluce valgo:** è una deformazione del primo dito del piede, che appare deviato lateralmente verso le altre dita, con contemporanea sporgenza mediale del primo osso metatarsale. Questa deformità ossea è di solito associata ad una infiammazione della borsa mucosa che si trova alla base dell'impianto dell'alluce.



L'aspetto dei ns. piedi:

- Alluce e caviglie arrossate, gonfie, dolenti
- Sudore eccessivo oppure odore
- Solletico
- Scarpe o calze non adatte

SUOLE TROPPO SPESS



SCARPE TROPPO MOLLI



SCARPA TROPPO ALLENTATA E NON ALLACCIATA



TACCO TROPPO ALTO E BASE TROPPO FINE



CORRECT



ALTERED

I nostri piedi sono un termostato biologico, le vene sono capaci di regolare il flusso sanguigno e di conseguenza la temperatura. Quindi se di notte mettiamo il piede fuori dalle coperte stiamo regolando la temperatura del nostro corpo.

Che cosa è la Riflessologia Plantare

- E' una tecnica molto piacevole capace di dare sollievo ai disagi sintomatologici.
- Non è una panacea per ogni male. Non è un rimedio universale. Non fa miracoli e non è l'ultima spiaggia.
- Non ha controindicazioni sia per l'età o per manifestazioni di effetti collaterali indesiderati.
- **NON SOSTITUISCE LE CURE MEDICHE**

Che cosa è la Riflessologia Plantare

- La riflessologia plantare è una tecnica che ha la capacità di ridurre o eliminare le tensioni o i dolori riportando equilibrio all'energia corporea. Stimola il sistema immunitario consentendo al corpo di funzionare in modo più efficace. Favorisce la liberazione delle tossine.

Che cosa è la Riflessologia Plantare

- E' una metodica che mira a ridurre ed eliminare gli squilibri che generano situazioni di stress e di tensione. E lo si raggiunge attraverso il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica , portando un riequilibrio al sistema nervoso. La situazione di stallo che si era creata viene corretta e superata stimolando opportune zone riflesse.

Che cosa è la Riflessologia Plantare

- Il risultato di tale operazione si evidenzia immediatamente in un allentamento della tensione e l'aumento dell'irrorazione sanguigna
- Il miglioramento delle condizioni di nutrizione e di ossigenazione dei tessuti e degli organi del corpo assicura una normalizzazione dell'omeostasi.

Che cosa è la Riflessologia Plantare

- Il sistema nervoso centrale viene così stimolato a indurre nuove correnti bioelettriche che danno una sferzata energetica all'intero organismo.
- Il riequilibrio dell'energia circolante è il fattore determinante per il ristabilimento della salute.

Che cosa è la Riflessologia Plantare

- E' importante puntualizzare che, quando stimoliamo un organo nel punto riflesso del piede, altro non facciamo che attivare punti nevralgici della circolazione sanguigna e linfatica, permettendo agli impulsi nervosi, che in quel momento risultano bloccati, di percorrere liberamente le vie nervose.

Che cosa è la Riflessologia Plantare

- Il rilassamento che accompagna e segue la manipolazione del piede si traduce in una riduzione di stress portando benessere.
- Questa tecnica permette al sistema nervoso di inviare messaggi al cervello che informa le cellule e gli organi di quali processi mettere in atto.

Che cosa è la Riflessologia Plantare

- In questo modo inizia l'autoguarigione un processo lento ma duraturo per risolvere il disturbo in atto.
- Un trattamento di Riflessologia Plantare dura da 30/45 min. per un ciclo di 10-12 sedute. Un trattamento al mese per il mantenimento.

Che cosa è la Riflessologia Plantare

- L'accumulo di stress negativo danneggia il ns. corpo e la ns mente, portando blocchi di energia.
- L'80% delle malattie odierne sono dovute allo stress e alle tensioni nervose.
- Lo scopo della Riflessologia Plantare è di portare equilibrio tra corpo e mente.

Che cosa è la Riflessologia Plantare

Di terminazioni nervose nel ns. piede ce ne sono oltre 7000 che inviano messaggi a tutto il corpo attraverso il sistema nervoso.

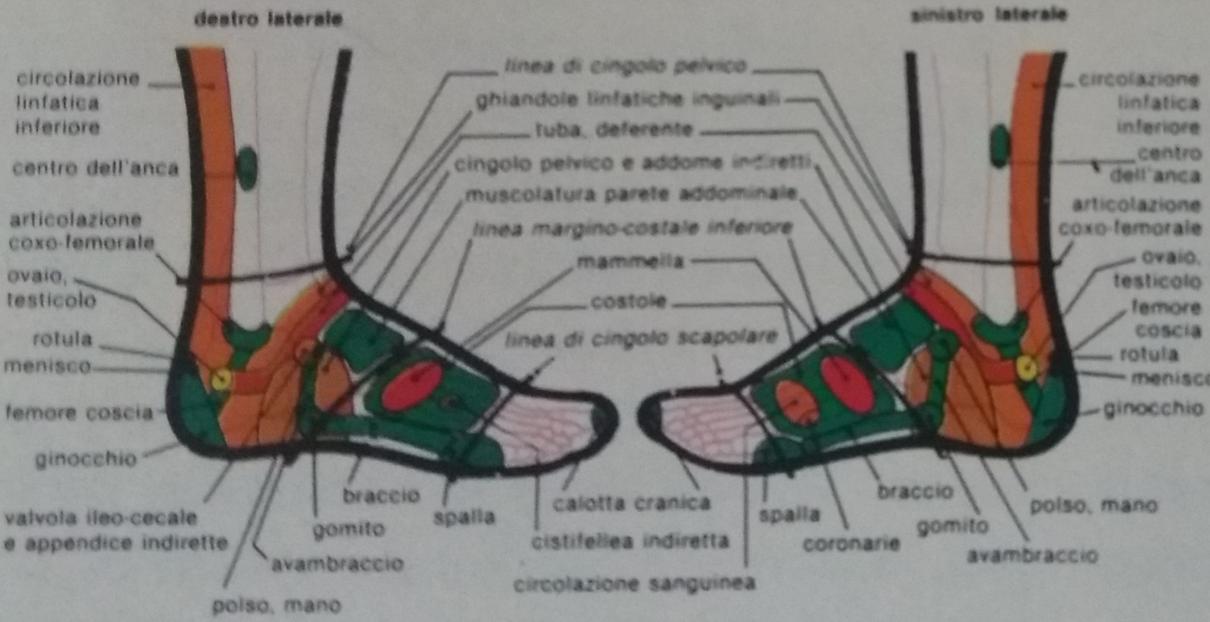
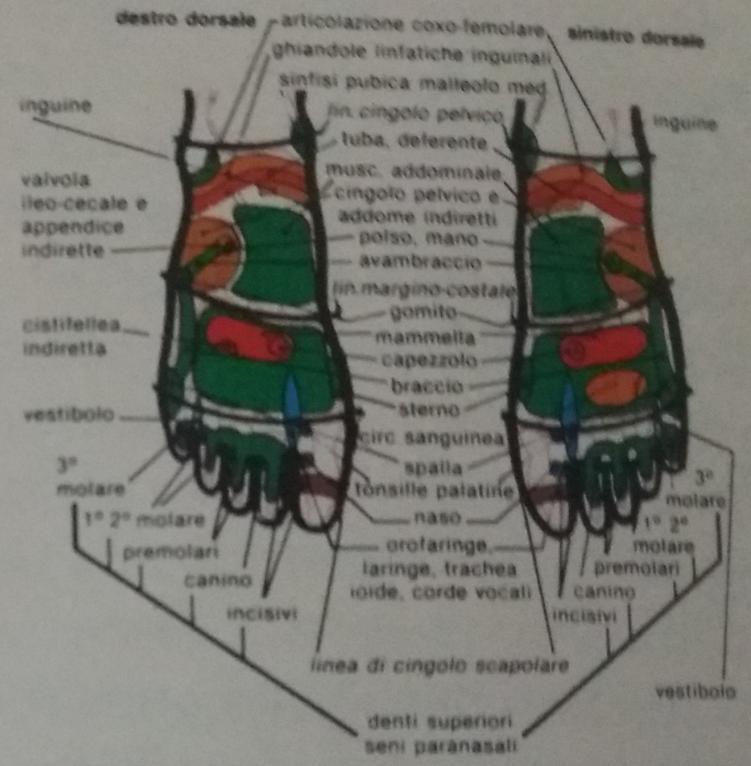
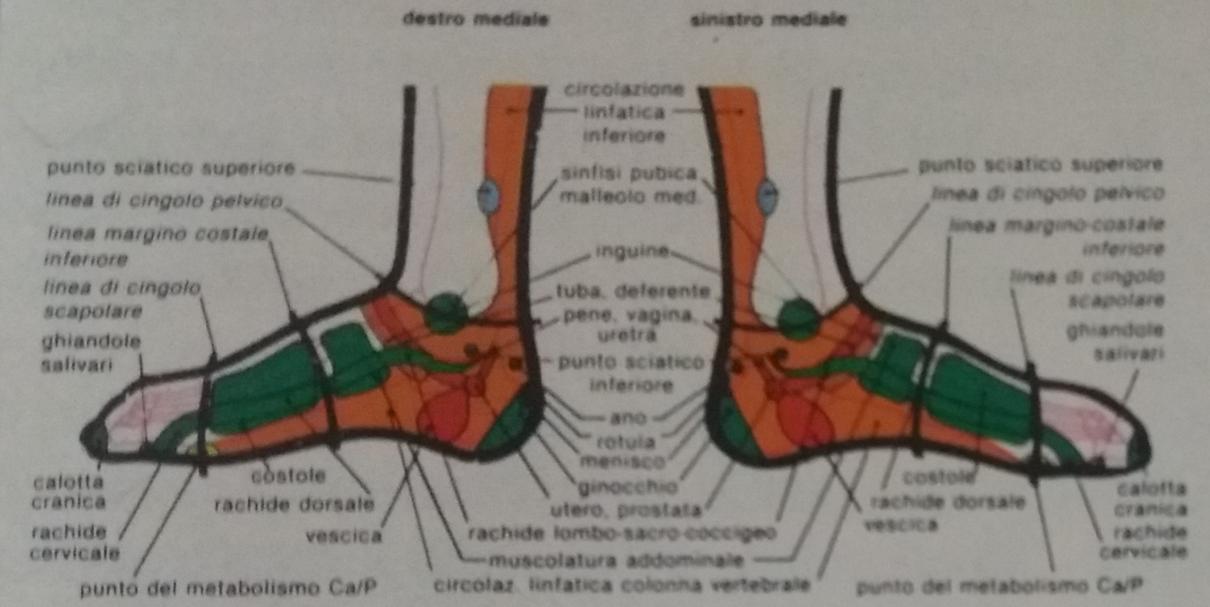
E' come il sistema telefonico componete il numero e entrate in contatto con la persona desiderata.

Le aree di riflesso funzionano più o meno così.

Cosa tratta la Riflessologia Plantare

- MAL DI SCHIENA
- DOLORE ALLA CERVICALE
- MALE ALLA TESTA
- MENOPAUSA
- DOLORI MESTRUALI
- GRAVIDANZA
- INSONNIA
- INTESTINO, STOMACO





colore	organi ed apparati
rosso	apparato genito-urinario
arancio	apparato cardio-circolatorio
nocciola-marrone	apparato digerente
giallo	ghiandole endocrine
verde	apparato di locomozione, ossa craniche
blu	apparato respiratorio
azzurro	sistema nervoso periferico
celeste	organi di senso
grigio	sistema nervoso centrale

GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE

Anna Maria Franceschi

347 8105444