

**L'**Università Popolare della Terza Età e dell'Educazione Permanente di Ivrea è un progetto di formazione, istruzione ed educazione rivolto agli adulti.

L'offerta formativa è articolata su 57 materie e consente ai partecipanti, attraverso conferenze, seminari, corsi, laboratori ed altre attività, di apprendere, conoscere, conoscersi, stare insieme, socializzare.

Uscite culturali (gite) con visite a mostre, monumenti e città completano l'iniziativa.

L'iscrizione all'Università Popolare della Terza Età e dell'Educazione Permanente di Ivrea è aperta a tutte le persone d'età superiore ai 30 anni e non richiede nessun titolo di studio.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si aprono  
mercoledì 21 settembre 2022,  
presso la Biblioteca Civica di Ivrea, 1°Piano  
Piazza Ottinetti, 30

## ORARI DELLA SEGRETERIA

dal 21 settembre al 12 ottobre  
da martedì a giovedì: 10 - 12 e 15 - 17  
venerdì e sabato: 10 - 12

## dall'18 ottobre al 11 novembre

martedì e mercoledì: 10 - 12  
giovedì: 10 - 12 e 15 - 17

## dal 15 novembre

mercoledì: 10 - 12  
giovedì: 15 - 17

## ANNO ACCADEMICO 2022 - 2023

INIZIO LEZIONI LUNEDÌ 17 OTTOBRE 2022

### Conferenze, seminari (imparare ascoltando)

Appuntamenti con la scienza  
Archeologia  
Architettura del paesaggio e dei giardini  
Arte  
Cinema d' archivio: I cinque sensi  
Corale Polifonica Seminario "La Musica e la Voce"  
Diari di una ricercatrice  
Diritto  
Donna italiana e bizzarra:  
Il discorso politico femminile a Roma (1848-1849)  
Educazione finanziaria  
Feng Shui  
Geologia  
Il genio maledetto: Caravaggio  
La biblioteca C. Nigra di Ivrea  
La chimica e i Beni Culturali  
La donna seduttrice per natura:  
il seno in letteratura e in arte  
La filosofia e l'amore  
Le Assicurazioni  
Lezione - Concerto  
Medicina - Salute - Benessere  
Mitologia  
Paesaggio Rurale  
Percorso Dantesco  
Scienze  
Storia del cinema  
Storia della Musica  
Storia militare  
Viaggi intorno al mondo  
Visite virtuali guidate

### Presentazione libri

Caffè col morto di Fabio Bizzotto  
Un ponte per l'Etiopia di Elidio Viglio  
Ultimo libro di Debora Bocchiardo

### Corsi, laboratori, attività (imparare facendo)

#### Arti e creatività

Acquerello  
Allenamento cognitivo  
Circolo dei Lettori  
Club - English book  
Club de lecture en francais  
Disegno a sanguigna e matite pastello  
Enologia  
Feng Shui  
Fotografia  
L' ABC dell'informatica  
Laboratorio Gialli, Noir, Thriller  
Laboratorio letteratura Francese  
Laboratorio letteratura Inglese  
La magia dei gesti ...corso di ceramica  
Laboratorio autobiografico  
Modellismo sartoriale

Pittura ad olio  
Programma base di discipline grafiche e pittoriche  
Scrittura creativa  
Scultura su legno e altri materiali  
Storia del Territorio

### Attività motorie

AquaGymn  
Balli popolari  
Danze internazionali di cultura popolare  
Ginnastica  
Ginnastica Zen  
Karate Terza Età  
L'arte di respirare (Pranayama)  
Lo sguardo in movimento  
Meditazione-Mindfulness  
Metodo Feldenkrais  
Movimento consapevole  
Nordic Walking  
Nuoto  
Passeggiate Feldenkrais  
Pilates  
Shiatsu e massaggio sonoro  
Spinning  
Tai Chi Chuan  
Tango Argentino  
Total body  
Yoga

### Gastronomia

Cucina Wow - Cucina creativa

### Giochi

Bridge  
Scacchi

### Lingue

Francese  
Inglese  
Russo  
Spagnolo  
Tedesco

### Musica e canto

Alfabetizzazione musicale  
Canto popolare  
Chitarra  
Corale polifonica  
Flauto dolce

### Spettacolo

Teatro Dialettale  
Teatro Italiano

L'Università Popolare della Terza Età e dell'Educazione Permanente di Ivrea è un'associazione volontaria aperta a tutti i cittadini italiani e stranieri che abbiano superato il 30° anno di età.

Essa si propone di:

- a) contribuire alla promozione culturale degli associati;
- b) mettere in atto iniziative di educazione permanente al fine di favorire e promuovere itinerari di apprendimento e conoscenza, oltre che porre i presupposti per lo sviluppo di processi di socializzazione e di relazioni interpersonali a carattere solidaristico;
- c) sviluppare dialogo e comprensione fra le diverse culture e generazioni;
- d) favorire e sviluppare iniziative di volontariato sia al proprio interno, sia all'esterno con proprie forze o in rapporto con altre Associazioni.

## QUOTA ASSOCIATIVA 2022 / 2023

La quota associativa annua è fissata in € 50 e dà diritto ad assistere a tutte le conferenze e a prendere parte alla vita associativa (es. uscite culturali). Essa comprende inoltre l'assicurazione contro infortuni e l'assicurazione per responsabilità civile.

Per l'iscrizione a "Corsi, Laboratori, Attività" (elencati nella seconda parte del libretto-programma) sono richiesti specifici supplementi la cui entità è indicata sul modulo d'iscrizione.

U  
3  
ivrea



Città di Ivrea



**UNIVERSITÀ  
POPOLARE  
DELLA TERZA ETÀ  
E DELL'EDUCAZIONE  
PERMANENTE  
DI IVREA**



41° ANNO

**2022/2023**

### CONTATTI

**Università Popolare della Terza Età  
e dell'Educazione Permanente di Ivrea**  
C/o Biblioteca Civica, 1° Piano  
Piazza Ottinetti, 30 - 10015 IVREA (TO)  
Tel. 0125.4101 (centralino Comune di Ivrea)  
interno 506  
e-mail: [info@uni3ivrea.it](mailto:info@uni3ivrea.it)  
[www.uni3ivrea.it](http://www.uni3ivrea.it)

**Presentazione nuovo anno**  
**Venerdì 16 settembre 2022**  
**ore 15**

Auditorium Mozart - Ivrea  
Corso M. d'Azeglio n. 69

**Inizio iscrizioni**  
**Mercoledì 21 settembre 2022**

Biblioteca Civica di Ivrea  
1° Piano Piazza Ottinetti, 30

**Inizio lezioni**  
**Lunedì 17 ottobre 2022**