

Iscrizioni ai corsi, laboratori e attività anno 2023-2024

Arti e creatività									
Acquerello	U	€ 40							
Allenamento cognitivo	A	€ 40	A1	€ 40	A2	€ 40			
Corso base discipline grafiche e pittoriche	U	€ 50							
Corso avanzato discipl.grafiche e pittoriche	U	€ 50							
Cucina Wow – Cucina creativa	A	€ 50	B	€ 50					
Disegno a sanguigna e carboncino	A	€ 40	B	€ 40					
Enologia	A	€ 40	B	€ 40					
Feng Shui	A	€ 40	B	€ 40					
Fotografia corso Avanzato	U	€ 50							
Fotografia Laboratorio	U	€ 50							
Gialli, Noir e Thriller	U	€ 40							
Gruppo lettura italiano: Circolo dei lettori	U	€ 40							
Gruppo lettura inglese:English book club	U	€ 40							
Gruppo lettura francese:Club de lecture....	U	€ 40							
Computer: l'ABC dell'informatica	U	€ 50							
Introduzione all'Ikebana	A	€ 180	B	€ 180					
I quattro mondi della birra c/o Chillout	U	€ 50							
La magia dei gesti ... Corso di ceramica	A1	€ 50	A2	€ 50					
Modellismo sartoriale	A	€ 40	B	€ 40					
Pittura ad olio	U	€ 60							
Scrittura creativa	U	€ 50							
Scrittura creativa perfezionamento	U	€ 50							
Storia militare del vecchio Piemonte	U	€ 40							
Attività esterne									
Scultura su legno e altri materiali	U	€ 60							
Attività motorie									
AquaFitness – AquaGymn	A1	€ 80	A2	€ 80					
Balli popolari	A	€ 40	B	€ 40					
Danze internazionali di cultura popolare	A	€ 40	B	€ 40					
Ginnastica	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40			
Ginnastica Posturale	A	€ 40	B	€ 40					
Karate Terza Età	U	€ 40							
Meditazione – Mindfulness (On line)	A1	€ 40	A2	€ 40					
Metodo Feldenkrais	U	€ 40							
Nordic Walking	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40			
Nuoto Piscina Comunale	A1	€ 40	A2	€ 40	B1	€ 40	B2	€ 40	
Nuoto c/o Aquagymn	A1	€ 50	A2	€ 50	B1	€ 50	B2	€ 50	
Passeggiate Feldenkrais	A	€ 40	B	€ 40					
Pavimento pelvico	A	€ 40	B	€ 40					
Pilates	A1	€ 40	A2	€ 40	B1	€ 40	B2	€ 40	
Pratica Zen	A	€ 40	B	€ 40					
Shiatsu - massaggio e campane tibetane	A	€ 40							
Spinning	A	€ 80	A1	€ 80					
Tai Chi Chuan	A	€ 40							
Tango Argentino	A	€ 50	B	€ 50					
Total body conditioning	A	€ 40	B	€ 40					
Yoga	A1	€ 40	B1	€ 40	A2	€ 40	B2	€ 40	
Giochi									
Bridge	A	€ 40	B	€ 40					
Scacchi	U	€ 40							
Lingue									
Lingua francese	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40			
Lingua inglese (1)	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40	D	€ 40	
Lingua inglese (2)	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40			
Lingua spagnola	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40	D	€ 40	
Lingua Tedesca	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40			
Musica / Canto									
Canto popolare	U	€ 40							
Chitarra	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50			
Corale polifonica	U	€ 40							
Spettacolo									
Teatro	U	€ 80							

I contributi per i corsi che non dovessero venire istituiti verranno rimborsati su richiesta, previa presentazione della ricevuta