

Iscrizioni ai corsi, laboratori e attività

Arti e creatività										
Acquerello	A	€ 30	B	€ 30						
Allenamento cognitivo	A	€ 30	A1	€ 30						
Circolo dei lettori	U	€ 30								
Club de Lecture en Francais	U	€ 30								
Club - English book club	U	€ 30								
Cucina Wow – Cucina creativa	A	€ 60	B	€ 60						
Disegno a sanguigna e carboncino	A	€ 30	B	€ 30						
Fotografia	A	€ 30	B	€ 30						
La magia dei gesti ... Corso di ceramica	A	€ 40	B	€ 40						
Modellismo sartoriale	A	€ 30	B	€ 30						
Pittura ad olio	A	€ 30								
Scrittura creativa	U	€ 30								
Attività esterne										
Scultura su legno e altri materiali	U	€ 50								
Attività motorie										
AquaFitness – AquaGymn	A1	€ 80	A2	€ 80						
Autodifesa	U	€ 30								
Balli popolari	A	€ 30	B	€ 30						
Danze internazionali di cultura popolare	A	€ 30	B	€ 30						
Ginnastica	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30				
Ginnastica Zen	A	€ 30	B	€ 30						
Jazzercise	A	€ 40								
Karate Terza Età	U	€ 30								
L'arte di respirare (Pranayama)(On line)	A1	€ 30	A2	€ 30						
Meditazione – Mindfulness (On line)	A1	€ 30	A2	€ 30						
Metodo Feldenkrais	A	€ 30	B	€ 30						
Nordic Walking	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30				
Nuoto	A1	€ 30	A2	€ 30	B1	€ 30	B2	€ 30		
Passeggiate Feldenkrais	U	€ 30								
Pilates	A1	€ 30	A2	€ 30	B1	€ 30	B2	€ 30	C1	€ 30
Shiatsu - massaggio e campane tibetane	A	€ 30	B	€ 30						
Spinning	A1	€ 80	A2	€ 80	B1	€ 80	B2	€ 80		
Tai Chi Chuan	A	€ 30								
Tango Argentino	A	€ 30	B	€ 30						
Total body conditioning	A	€ 30	B	€ 30						
Yoga	A1	€ 30	B1	€ 30	A2	€ 30	B2	€ 30		
Giochi										
Bridge	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30				
Scacchi	U	€ 30								
Lingue										
Lingua francese	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30				
Lingua inglese (1)	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30	D	€ 30		
Lingua inglese (2)	A1	€ 30	A2	€ 30	B1	€ 30	B2	€ 30	C1	€ 30
Lingua russa	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30				
Lingua spagnola	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30	D	€ 30		
Lingua Tedesca	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30				
Musica / Canto										
Alfabetizzazione musicale	U	€ 30								
Canto popolare	U	€ 30								
Chitarra	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30				
Corale polifonica	U	€ 30								
Flauto dolce	U	€ 30								
Spettacolo										
Teatro dialettale	U	€ 40								
Teatro in italiano	U	€ 40								

**I contributi per i corsi che non dovessero venire istituiti
verranno rimborsati su richiesta, previa presentazione della ricevuta**