

Iscrizioni ai corsi, laboratori e attività

Arti e creatività												
Acquerello	A	€ 30	B	€ 30								
Circolo dei lettori	U	€ 30										
Cucina Wow – Cucina creativa	A	€ 60	B	€ 60								
Decorazione su stoffa, vetro e ceramica	U	€ 30										
Disegno a sanguigna e carboncino	A	€ 30	B	€ 30								
Fotografia	A	€ 30	B	€ 30								
La magia dei gesti ... Corso di ceramica	A	€ 40	B	€ 40								
Maglia con ferri circolari	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30	D	€ 30				
Modellismo sartoriale	A	€ 30	B	€ 30								
Pittura ad olio	A	€ 30										
Scrittura creativa	U	€ 30										
Attività esterne												
Scultura su legno e altri materiali	U	€ 50										
Attività motorie e mentali												
Allenamento cognitivo	A	€ 30	A1	€ 30								
AquaFitness – AquaGymn	A1	€ 80	A2	€ 80								
Autodifesa	A1	€ 30	A2	€ 30								
Balli popolari	A	€ 30	B	€ 30								
Danze internazionali di cultura popolare	A	€ 30	B	€ 30								
Ginnastica	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30	D	€ 30	E	€ 30	F	€ 30
Jazzecise	U	€ 30										
Meditazione – Mindfulness	A1	€ 30	A2	*	B	€ 30						
Metodo Feldenkrais	A	€ 30	B	€ 30								
Nordic Walking	A	€ 30	B	€ 30	C	*						
Nuoto	A1	€ 30	A2	*	B1	€ 30	B2	*				
Pilates	A1	€ 30	A2	€ 30	B1	€ 30	B2	€ 30	C1	€ 30	C2	€ 30
Pilates	D1	€ 30	E1	€ 30								
Pranayama e rilassamento	A1	€ 30	A2	*	B	€ 30						
Shiatsu - massaggio e campane tibetane	A	€ 30	B	€ 30								
Spinning	A	€ 40	B	€ 40								
Tai Chi Chuan	A	€ 30	B	€ 30								
Tango Argentino	A	€ 30	B	€ 30								
Total body conditioning	A	€ 30	B	€ 30								
Yoga	A1	€ 30	B1	€ 30	A2	30	B2	€ 30				
Giochi												
Bridge	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30						
Scacchi	U	€ 30										
Lingue												
Lingua e cultura araba	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30						
Lingua francese	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30	D	€ 30				
Lingua inglese (1)	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30	D	€ 30				
Lingua inglese (2)	A1	€ 30	B1	€ 30	C1	€ 30	A2	€ 30	B2	€ 30	C2	€ 30
Lingua russa	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30						
Lingua spagnola	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30	D	€ 30				
Musica / Canto												
Alfabetizzazione musicale	U	€ 30										
Canto popolare	U	€ 30										
Chitarra	A	€ 30	B	€ 30	C	€ 30						
Corale polifonica (vedere conferenze)	U	€ 30										
Flauto dolce	U	€ 30										
Spettacolo												
Teatro dialettale	U	€ 40										
Teatro in italiano	U	€ 40										
*Corsi riservati iscritti 2019-2020												

I contributi per i corsi che non dovessero venire istituiti
verranno rimborsati su richiesta, previa presentazione della ricevuta