

L'Università Popolare della Terza Età e dell'Educazione Permanente di Ivrea è un progetto di formazione, istruzione ed educazione rivolto agli adulti.

L'offerta formativa è articolata su 52 materie e consente ai partecipanti, attraverso conferenze, seminari, corsi, laboratori ed altre attività, di apprendere, conoscere, conoscersi, stare insieme, socializzare.

Uscite culturali (gite) con visite a mostre, monumenti e città completano l'iniziativa.

L'iscrizione all'Università Popolare della Terza Età e dell'Educazione Permanente di Ivrea è aperta a tutte le persone d'età superiore ai 30 anni e non richiede nessun titolo di studio.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si aprono  
martedì 26 settembre 2023,  
presso la Biblioteca Civica di Ivrea, 1° Piano  
Piazza Ottinetti, 30

## ORARI DELLA SEGRETERIA

dal 26 settembre al 13 ottobre:  
da martedì a giovedì: 10-12 e 15-17  
venerdì e sabato: 10-12

## dal 17 ottobre al 30 novembre

martedì e mercoledì 10-12  
giovedì 10-12 e 15-17

## dal 1° dicembre:

mercoledì 10-12  
giovedì 15-17

## ANNO ACCADEMICO 2023 - 2024

INIZIO LEZIONI LUNEDÌ 16 OTTOBRE 2023

### Conferenze, seminari (imparare ascoltando)

Appuntamenti con la scienza  
Archeologia  
Architettura del paesaggio e dei giardini  
Arte  
Cinema d' archivio: viaggi nella storia  
Diari di una ricercatrice  
Diritto  
Feng Shui  
Geologia  
La biblioteca C. Nigra di Ivrea  
La Chiesa Eporediese di San Nicola da Tolentino  
La chimica e i Beni Culturali  
La donna seduttrice per natura ...  
La filosofia e l'amore  
Le assicurazioni  
Lezione - Concerto  
Mitologia Greca  
Scienze  
Storia del cinema  
Storia del libro, storia di libri  
Storia della Musica  
Storia militare  
Viaggi intorno al mondo  
Visite virtuali guidate

### Conferenze monografiche

La gestione dell'emergenza sanitaria - Ivrea Soccorso  
Polizia Municipale e ASLTO4 Contrasto  
al gioco d'azzardo patologico  
Una vita dedicata alla musica: Mia Martini  
Sport e sostenibilità ambientale  
Presentazione del libro Lungo lo stivale  
Dame del Risorgimento: Cristina Trivulzio di Belgioioso

### Corsi, laboratori, attività (imparare facendo)

Arti e creatività  
Acquerello  
Allenamento cognitivo  
Corso discipline grafiche e pittoriche  
Disegno a sanguigna e matite pastello  
Enologia  
Feng Shui  
Fotografia  
Gruppo di lettura italiano: Circolo dei lettori  
Gruppo di lettura in francese: Club de lecture en français  
Gruppo di lettura in inglese: English book club  
Introduzione all'Ikebana  
I quattro mondi della birra  
Laboratorio di Storia militare del vecchio Piemonte

L'ABC dell'informatica  
Laboratorio di lettura: Gialli, Noir, Thriller  
La magia dei gesti ...corso di ceramica  
Modellismo sartoriale  
Pittura ad olio  
Programma base di discipline grafiche e pittoriche  
Scrittura creativa  
Scultura su legno e altri materiali

### Attività motorie

AquaGymn  
Balli popolari  
Danze internazionali di cultura popolare  
Ginnastica  
Ginnastica Posturale  
Karate Terza Età  
Meditazione-Mindfulness  
Metodo Feldenkrais  
Nordic Walking  
Nuoto  
Passeggiate Feldenkrais  
Pavimento Pelvico  
Pilates  
Pratica Zen  
Shiatsu e massaggio sonoro  
Spinning  
Tai Chi Chuan  
Tango Argentino  
Total body  
Yoga

### Gastronomia

Cucina Wow - Cucina creativa

### Giochi

Bridge  
Scacchi

### Lingue

Francese  
Inglese  
Spagnolo  
Tedesco

### Musica e canto

Canto popolare  
Chitarra  
Corale polifonica

### Spettacolo

Teatro

**L'Università Popolare della Terza Età e dell'Educazione Permanente di Ivrea è un'associazione volontaria aperta a tutti i cittadini italiani e stranieri che abbiano superato il 30° anno di età.**

Essa si propone di:

- a) contribuire alla promozione culturale degli associati;
- b) mettere in atto iniziative di educazione permanente al fine di favorire e promuovere itinerari di apprendimento e conoscenza, oltre che porre i presupposti per lo sviluppo di processi di socializzazione e di relazioni interpersonali a carattere solidaristico;
- c) sviluppare dialogo e comprensione fra le diverse culture e generazioni;
- d) favorire e sviluppare iniziative di volontariato sia al proprio interno, sia all'esterno con proprie forze o in rapporto con altre Associazioni.

## **QUOTA ASSOCIATIVA 2023 / 2024**

La quota associativa annua è fissata in €50 e dà diritto ad assistere a tutte le conferenze e a prendere parte alla vita associativa (es. uscite culturali). Essa comprende inoltre l'assicurazione contro infortuni e l'assicurazione per responsabilità civile.

Per l'iscrizione a "Corsi, Laboratori, Attività" (elencati nella seconda parte del libretto-programma) sono richiesti specifici supplementi la cui entità è indicata sul modulo d'iscrizione.

**U**  
ivrea **3**



*Città di Ivrea*

**UNIVERSITÀ  
POPOLARE  
DELLA TERZA ETÀ  
E DELL'EDUCAZIONE  
PERMANENTE  
DI IVREA**



**42° ANNO 2023/2024**

### **CONTATTI**

**Università Popolare della Terza Età  
e dell'Educazione Permanente di Ivrea**  
C/o Biblioteca Civica, 1° Piano  
Piazza Ottinetti, 30 - 10015 IVREA (TO)  
Tel. 0125.410506  
e-mail: info@uni3ivrea.it  
**www.uni3ivrea.it**

**Presentazione nuovo anno**  
**Giovedì 21 settembre 2023**  
**ore 15**  
Teatro Giacosa - Ivrea  
Piazza Teatro, 1

**Inizio iscrizioni**  
**Martedì 26 settembre 2023**  
Biblioteca Civica di Ivrea  
1° Piano Piazza Ottinetti, 30

**Inizio lezioni**  
**Lunedì 16 ottobre 2023**