

Iscrizioni ai corsi, laboratori e attività anno 2022-2023

Arti e creatività										
Acquerello	U	€ 40								
Allenamento cognitivo	A	€ 40	A1	€ 40						
Circolo dei lettori	U	€ 40								
Club de Lecture en Francais	U	€ 40								
Club - English book club	U	€ 40								
Corso base discipline grafiche e pittoriche	U	€ 50								
Cucina Wow – Cucina creativa	A	€ 65	B	€ 65						
Disegno a sanguigna e a matite pastello	A	€ 40	B	€ 40						
Enologia. Cos'è il vino	U	€ 40								
Feng Shui	U	€ 40								
Fotografia	A	€ 40	B	€ 40						
Fotografia Sperimentale	U	€ 40								
Gialli, Noir e Thriller (4 lezioni)+Spettacolo	U	€ 20								
Informatica (corso diviso in moduli)	M1	€ 50	M2	€ 50	M3	€ 50	M4	€ 50	M5	€ 50
La magia dei gesti ... Corso di ceramica	A1	€ 40	A2	€ 40						
Laboratorio autobiografico	U	€ 50								
Letteratura Francese (4 lezioni)+Spettacolo	U	€ 20								
Letteratura Inglese (4 lezioni)+Spettacolo	U	€ 20								
Modellismo sartoriale	A	€ 40	B	€ 40						
Pittura ad olio	U	€ 40								
Scrittura creativa tecnica "Show don't Tell"	U	€ 50								
Storia del Territorio corso con lab.esterno	U	€ 40								
Attività esterne										
Scultura su legno e altri materiali	U	€ 50								
Attività motorie										
AquaFitness – AquaGymn	A1	€ 80	A2	€ 80						
Balli popolari	A	€ 40	B	€ 40						
Danze internazionali di cultura popolare	A	€ 40	B	€ 40						
Ginnastica	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40				
Ginnastica Zen	A	€ 40	B	€ 40						
Karate Terza Età	U	€ 40								
L'arte di respirare (Pranayama)(On line)	A1	€ 40	A2	€ 40						
Lo sguardo in movimento	U	€ 40								
Meditazione – Mindfulness (On line)	A1	€ 40	A2	€ 40						
Metodo Feldenkrais	A	€ 40	B	€ 40						
Movimento consapevole	A	€ 40	B	€ 40						
Nordic Walking	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40				
Nuoto	A1	€ 40	A2	€ 40	B1	€ 40	B2	€ 40		
Passeggiate Feldenkrais	A	€ 40	B	€ 40						
Pilates	A1	€ 40	A2	€ 40	B1	€ 40	B2	€ 40	C1	€ 40
Shiatsu - massaggio e campane tibetane	A	€ 40								
Spinning	A	€ 80	A1	€ 80						
Tai Chi Chuan	A	€ 40								
Tango Argentino	A	€ 40	B	€ 40						
Total body conditioning	A	€ 40	B	€ 40						
Yoga	A1	€ 40	B1	€ 40	A2	40	B2	40		
Giochi										
Bridge	A	€ 40	B	€ 40						
Scacchi	U	€ 40								
Lingue										
Lingua francese	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40				
Lingua inglese (1)	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40	D	€ 40		
Lingua inglese (2)	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40				
Lingua russa	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40				
Lingua spagnola	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40	D	€ 40		
Lingua tedesca	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40				
Musica / Canto										
Alfabetizzazione musicale	U	€ 40								
Canto popolare	U	€ 40								
Chitarra	A	€ 40	B	€ 40	C	€ 40				
Corale polifonica	U	€ 40								
Flauto dolce	U	€ 40								
Spettacolo										
Teatro dialettale	U	€ 50								
Teatro in italiano	U	€ 50								

I contributi per i corsi che non dovessero venire istituiti
verranno rimborsati su richiesta, previa presentazione della ricevuta