

L'Università Popolare della Terza Età e dell'Educazione Permanente di Ivrea è un progetto di formazione, istruzione ed educazione rivolto agli adulti.

L'offerta formativa è articolata su 63 materie e consente ai partecipanti, attraverso conferenze, seminari, corsi, laboratori ed altre attività, di apprendere, conoscere, conoscersi, stare insieme, socializzare.

Uscite culturali (gite) con visite a mostre, monumenti e città completano l'iniziativa.

L'iscrizione all'Università Popolare della Terza Età e dell'Educazione Permanente di Ivrea è aperta a tutte le persone d'età superiore ai 30 anni e non richiede nessun titolo di studio.

ORARI SEGRETERIA

dal 22 settembre al 15 ottobre
da martedì a giovedì: 10-12 e 15-17
venerdì e sabato: 10-12

dal 20 ottobre al 26 novembre
martedì e mercoledì 10-12
giovedì 10-12 e 15-17

dal 2 dicembre
mercoledì 10-12
giovedì 15-17

Chiusure UNI3:
7-8 dicembre 2026

dal 25 dicembre 2026 al 6 gennaio 2027
dal 4 febbraio al 10 febbraio 2027
29 marzo, 1° maggio, 2 giugno 2027

I CORSI INIZIERANNO LUNEDÌ 19 OTTOBRE 2026

ANNO ACCADEMICO 2026 - 2027

Conferenze, seminari (imparare ascoltando)

- Accostamento alla letteratura organistica
- Archeologia
- Architetture del paesaggio e dei giardini
- Arte
- A tavola con gli antichi romani
- Cinema d'archivio
- Diari di una ricercatrice
- Diritto
- Geologia
- Grafologia
- Ikebana
- Intelligenza artificiale per tutti
- Il punto di vista di Matteo Olivetti
- Il sogno del volo. Breve storia di aeronautica ed astronautica
- La comunicazione consapevole
- Le grandi interpreti della musica italiana: Mina e Ornella Vanoni
- Lo zenzero: radice dalle mille proprietà
- Mitologia Greca (ciclo dell'Odissea)
- Storia del cinema
- Storia della Musica
- Storia delle Olimpiadi. Aneddoti, fatti, leggende e curiosità
- Storia di scienza e filosofia (conferenza da prenotare max 25 persone)
- Storia militare
- Violetta la forza delle donne (storie di violenza sulle donne, di azione e di prevenzione)
- Visita al cimitero Fiorentino di Fiorano Canavese
- Visite virtuali guidate

Conferenze monografiche

- Presentazione Antologie: "Straordinario quotidiano" e "Un calice di Erbaluce"
- Volontariato in Camerun
- "Nel mondo delle masche"
- Bianca Milesi: la maestra giardiniera dei moti del 1821

Corsi, laboratori, attività (imparare facendo)

- Acquerello
- Collettivo FotoLab: dallo Sguardo al Progetto
- Computer Principianti Assoluti
- Computer Corso Avanzato
- Corso di Auto-massaggio e Do-In
- Corso di collage creativo
- Corsi discipline grafiche e pittoriche (base, avanzato)
- Creare bellezza con il Restyling
- Disegno a sanguigna e matite pastello
- Enologia: avvicinamento al vino
- Feng Shui: la famiglia riflessa nella planimetria
- Feng Shui: la personalità della tua casa
- Feng Shui: Space clearing - pulizia energetica degli ambienti
- Fotografia Principianti
- Fotografia laboratorio smartphone, video making e l'era mirrorless
- Grafologia
- Gruppo di lettura: delitti da risolvere e gialli da leggere
- Gruppo di lettura e conversazione in francese
- Gruppo di lettura e conversazione in inglese

INIZIO LEZIONI LUNEDÌ 19 OTTOBRE 2026

- Gruppo di lettura italiano: Circolo dei lettori
- Il linguaggio nascosto dei simboli
- Introduzione all'Ikebana
- Introduzione pratica all'intelligenza artificiale
- La gentilezza è la vera rivoluzione
- Laboratorio di Storia militare. Storia militare della vecchia Ivrea
- Manipolando ... creò! Corsi di ceramica
- Progetto Attiva-Mente. Palestra cognitiva per la prevenzione delle patologie dell'invecchiamento
- Scrittura creativa
- Scultura - La Fucina dell'Arte
- Nordic Walking
- Nuoto c/o Piscina AquaGymn
- Nuoto c/o Piscina la Serra
- Passeggiate Feldenkrais
- Pavimento Pelvico c/o Spazio Baobab
- Pilates c/o Spazio Baobab
- Praticiamo lo Zen attraverso lo stretching dei meridiani c/o Spazio Baobab
- Shiatsu e massaggio sonoro (campane tibetane) c/o Palestra Antonicelli
- Spinning c/o Palestra AquaGymn
- Tai Chi Chuan c/o Palestra Antonicelli
- Total body c/o Palestra Antonicelli
- Yoga c/o Palestra AquaGymn
- Yoga c/o Spazio Baobab

Attività motorie

- Aquafitness c/o Palestra AquaGymn
- Balli popolari
- Danze internazionali di cultura popolare
- Ginnastica Anti età c/o Palestra AquaGymn
- Ginnastica dolce, intermedia e impegnativa c/o Palestra Antonicelli
- Ginnastica Posturale c/o Spazio Baobab
- Karate Terza Età c/o Palestra Antonicelli
- Meditazione-Mindfulness (corso on line)
- Metodo Feldenkrais c/o Spazio Baobab

Giochi

- Bridge

Lingue

- Francese
- Inglese
- Spagnolo
- Tedesco

Musica e canto

- Canto popolare
- Chitarra
- Corale polifonica

Spettacolo

- Teatro "FuoridalTunnel"