

Iscrizioni ai corsi, laboratori e attività anno 2026 - 2027

Arti e creatività															
Acquerello	A	€ 40	B	€ 40											
Auto-Massaggio e Do-in	U	€ 40													
Collettivo FotoLab: dallo Sguardo al Progetto	U	€ 25													
Computer Principianti assoluti	A	€ 50													
Computer Corso Avanzato	A	€ 50													
Corso base discipline grafiche e pittoriche	U	€ 50													
Corso avanzato discipline grafiche e pittoriche	U	€ 50													
Corso di collage creativo	U	€ 50													
Corso di Fotografia base	U	€ 50													
Corso di Videomaking base	U	€ 50													
Creare Bellezza con il Restyling	U	€ 50													
Disegno a pastello e a matite pastello	A	€ 40	B	€ 40											
Enologia: avvicinamento al vino	A	€ 70	B	€ 70											
Feng Shui - La personalità della tua casa	U	€ 40													
Feng Shui-La famiglia riflessa nella planimetria	U	€ 40													
Feng Shui-Space Clearing-pulizia energetica	U	€ 40													
Grafologia	U	€ 40													
Gruppo Delitti da risolvere e Gialli da leggere	U	€ 40													
Gruppo lettura Italiano: Circolo dei lettori	U	€ 40													
Gruppo lettura francese: Club de Lecture	U	€ 40													
Gruppo lettura e conversazione in inglese	U	€ 40													
Il linguaggio nascosto dei simboli	U	€ 40													
Introduzione all'Ikebana	A	€ 90	B	€ 50											
Introduzione pratica all' Intelligenza Artificiale	A	€ 50	A1	€ 50											
La gentilezza è la vera rivoluzione	U	€ 40													
Manipolando .. Creo! Corsi Ceramica	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50	D	€ 50							
Progetto Attiva-Mente	U	€ 150													
Scrittura creativa tecnica "Show don't Tell"	U	€ 50													
Scrittura creativa perfezionamento	U	€ 50													
Storia militare della vecchia Ivrea	U	€ 40													
Attività esterne															
Introduzione alla Scultura La Fucina dell'arte	U	€ 0													
Attività motorie															
AquaGymn - AquaFitness	A1	€ 80	A2	€ 80											
Balli popolari	A	€ 40	B	€ 40											
Danze internazionali di cultura popolare	A	€ 40	B	€ 40											
Ginnastica c/o palestra Antonicelli	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50									
Ginnastica Antietà c/o AquaGymn	A1	€ 60	A2	€ 60	B1	€ 60	B2	€ 60							
Ginnastica Posturale c/o Baobab	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50									
Karate Terza Età c/o palestra Antonicelli	U	€ 50													
Meditazione – Mindfulness (On line)	A1	€ 40	A2	€ 40											
Metodo Feldenkrais c/o Baobab	U	€ 50													
Nordic Walking	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50									
Nuoto - Piscina AquaGymn	A1	€ 50	B1	€ 50	A2	€ 50	B2	€ 50							
Nuoto - Piscina La Serra	A1	€ 60	A2	€ 60	B1	€ 60	B2	€ 60							
Passeggiate Feldenkrais	A	€ 50	B	€ 50											
Pavimento Pelvico c/o Baobab	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50									
Pilates c/o Baobab	A1	€ 50	A2	€ 50	B1	€ 50	B2	€ 50							
Pratica Zen attraverso lo stretching c/o Baobab	A	€ 60	B	€ 60											
Shiatsu - massaggio e campane tibetane	A	€ 50													
Spinning c/o AquaGymn	A	€ 80	A1	€ 80											
Tai Chi Chuan c/o palestra Antonicelli	A	€ 50	B	€ 50											
Total body conditioning c/o palestra Antonicelli	A	€ 50	B	€ 50											
Yoga c/o Palestra AquaGymn	A1	€ 50	A2	€ 50	B1	€ 50	B2	€ 50							
Yoga c/o Baobab	A1	€ 60	B1	€ 60	A2	€ 60	B2	€ 60							
Giochi															
Bridge	A	€ 40	B	€ 40											
Lingue															
Lingua francese	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50	D-E	€ 50							
Lingua inglese (1)	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50	D	€ 50							
Lingua inglese (2)	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50									
Lingua spagnola	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50	D	€ 50							
Lingua tedesca	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50									
Musica / Canto															
Canto popolare	U	€ 40													
Chitarra	A	€ 50	B	€ 50	C	€ 50									
Corale polifonica	U	€ 40													
Spettacolo															
Teatro "FuoridalTunnel"	U	€ 80													

I contributi per i corsi che non dovessero venire istituiti per mancanza di iscritti verranno rimborsati, previa presentazione della ricevuta

Come ci si iscrive

Quota associativa anno 2026/2027

L'iscrizione all'Associazione è consentita a chiunque abbia compiuto i 30 anni d'età.

La quota associativa annua è fissata per il 2026-2027 in 50 € e dà diritto ad assistere a tutte le conferenze e a prendere parte alla vita associativa. Essa comprende inoltre l'assicurazione contro infortuni e l'assicurazione per responsabilità civile.

L'iscrizione determina il possesso di una tessera numerata, che deve essere esibita su richiesta degli addetti al controllo.

La quota associativa non è rimborsabile per nessun motivo.

Partecipazione ai Laboratori

Per partecipare a corsi, laboratori e attività, (qui di seguito definiti "corsi") oltre alla quota associativa è richiesto un contributo per ciascun corso. **La dotazione di materiale didattico (libri di testo, pennelli, strumenti musicali, ecc.) è a carico degli allievi.** All'atto dell'iscrizione verrà rilasciata apposita ricevuta attestante l'iscrizione ai corsi scelti.

Certificato medico

Sul libretto è indicato per quali laboratori sia richiesto il certificato medico di idoneità per attività non agonistica. Copia di tale certificato dovrà essere consegnata al docente/istruttore alla prima lezione. In mancanza del certificato non si potrà accedere alle lezioni. Conservare l'originale (riutilizzabile per altri laboratori). Chi si vorrà iscrivere ad attività motorie non richiedenti il certificato medico, all'atto della iscrizione, compilerà un'autocertificazione.

Numero chiuso

Le iscrizioni inizieranno martedì 22 settembre 2026 e le lezioni lunedì 19 ottobre 2026.

Sono previsti, per ogni corso, un limite minimo ed un limite massimo al numero degli iscritti. Non verranno avviati i laboratori che entro la sera di giovedì 15 ottobre 2026 non abbiano raggiunto il numero minimo di iscritti.

Al fine di distribuire al meglio fra i soci i posti disponibili si stabilisce che fino a giovedì 15 ottobre sarà possibile iscriversi ad un singolo corso per ciascuna materia (una sola crocetta per ogni riga del modulo di iscrizione), in seguito non ci sarà più tale vincolo e ci si potrà iscrivere a tutti i corsi. Le iscrizioni in questione riguarderanno i corsi con svolgimento annuale nonché il primo turno dei corsi ripetuti due volte nell'anno (acquagym, nuoto, feldenkrais, pilates, yoga, ecc).

È possibile iscriversi all'Associazione in qualunque momento, anche a corsi iniziati, purché vi siano posti disponibili. Non possono però essere richieste al docente attenzioni particolari per il recupero delle lezioni perse. Il passaggio da un corso ad un altro nell'ambito della stessa materia deve essere approvato dal docente e segnalato alla segreteria che aggiornerà l'elenco degli iscritti a ciascun corso. **La rinuncia a partecipare ad un corso non comporta il rimborso del contributo anche se il posto reso libero verrà assegnato ad un nuovo iscritto.**

Modulo di iscrizione

Deve essere consegnato, compilato, all'atto dell'iscrizione. **Indicate chiaramente i laboratori e/o i corsi a cui intendete partecipare.**

L'Associazione potrebbe, a suo insindacabile giudizio, annullare, posticipare e/o accorpare dei corsi e/o laboratori per motivi vari, quali ad esempio il basso numero di partecipanti. Qualora gli iscritti ai laboratori in questione non accettassero il nuovo piano, possono richiedere in segreteria il rimborso del contributo del corso **prima dell'inizio del laboratorio stesso. In nessun caso può essere richiesto il rimborso della quota associativa.**

Nome e Cognome (in stampatello)

Firma
